

СОГЛАСОВАНО  
На заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1 от 31.08.2022г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Ромашка»  
/М.В.Ляхова

Приказ № 15 от 01.09.2022г.



**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ  
ДЛЯ ХОЛОДНОГО ПЕРИОДА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ДЕТСКИЙ САД «РОМАШКА»  
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД  
(10-ти часовое пребывание ребёнка в детском саду)**

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ ДЛЯ ХОЛОДНОГО ПЕРИОДА  
I-я МЛАДШАЯ ГРУППА (2-3 года)**

<b>ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>	
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)</li> </ul>	9.00-9.10-9.20
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.20 – 9.40
Подготовка к дневной прогулке, прогулка	9.40 – 11.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	11.05 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
<b>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>	
Постепенный подъём, гимнастика после сна, водные и воздушные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)</li> </ul>	15.50-16.00-16.10
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.10 – 17.30

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ ДЛЯ ХОЛОДНОГО ПЕРИОДА  
II-я МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4 года)**

<b>ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>	
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.30– 9.00
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Непрерывная образовательная деятельность (НОД)</li> </ul>	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.40 – 10.00
Подготовка к дневной прогулке, прогулка	10.00 – 11.35
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	11.35 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
<b>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>	
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
<ul style="list-style-type: none"> <li>• НОД «Познавательное развитие - знакомим детей с малой родиной» (пятница)</li> </ul>	15.50 – 16.05

Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.05 – 17.30
--	---------------

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ ДЛЯ ХОЛОДНОГО ПЕРИОДА  
СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 лет)**

<b>ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>	
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00
• Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.50 – 10.10
Подготовка к дневной прогулке, прогулка	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	11.50 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
<b>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>	
Подъём, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
• НОД «Познавательное развитие - знакомим детей с малой родиной» (среда, пятница)	15.50 – 16.10
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.10 – 17.30

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ ДЛЯ ХОЛОДНОГО ПЕРИОДА  
СТАРШАЯ ГРУППА (5-6 лет)**

<b>ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>	
Приём и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00
• Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.55
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.55 – 10.15
Подготовка к дневной прогулке, прогулка	10.15 – 12.00
• НОД «Физическое развитие» на улице (среда)	10.30 – 10.55
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	12.00 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
<b>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>	

Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
<ul style="list-style-type: none"> <li>• НОД «Речевое развитие - чтение художественной литературы» (понедельник)</li> <li>• НОД «Физическое развитие» в зале (вторник, пятница).</li> <li>• НОД «Познавательное развитие - знакомим детей с малой родиной» (среда, четверг)</li> </ul>	15.50 – 16.15
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.15 – 17.30

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ ДЛЯ ХОЛОДНОГО ПЕРИОДА  
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-7 лет)**

<b>ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>	
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Непрерывная образовательная деятельность (НОД)</li> </ul>	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.50 – 11.05
Подготовка к дневной прогулке, прогулка	11.05 – 12.05
<ul style="list-style-type: none"> <li>• НОД «Физическое развитие» на улице (четверг)</li> </ul>	11.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	12.05 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
<b>ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ</b>	
Подъём, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
<ul style="list-style-type: none"> <li>• НОД «Познавательное развитие - знакомим детей с малой родиной» (понедельник, четверг)</li> </ul>	15.50 – 16.20
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.20 – 17.30