
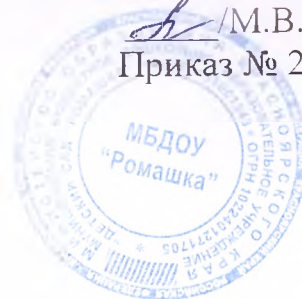


СОГЛАСОВАНО
На заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08.2021г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Ромашка»
 /М.В.Ляхова
Приказ № 20 от 01.09.2021г.



**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
ДЛЯ ХОЛОДНОГО ПЕРИОДА
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД «РОМАШКА»
НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД
(10-ти часовое пребывание ребёнка в детском саду)**

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ ДЛЯ ХОЛОДНОГО ПЕРИОДА
I-я МЛАДШАЯ ГРУППА (2-3 года)**

ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ	
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
<ul style="list-style-type: none"> • Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам) 	9.00-9.10-9.20
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.20 – 9.40
Подготовка к дневной прогулке, прогулка	9.40 – 11.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	11.05 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ	
Постепенный подъём, гимнастика после сна, водные и воздушные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
<ul style="list-style-type: none"> • Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам) 	15.50-16.00-16.10
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.10 – 17.30

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ ДЛЯ ХОЛОДНОГО ПЕРИОДА
II-я МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4 года)**

ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ	
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.30– 9.00
<ul style="list-style-type: none"> • Непрерывная образовательная деятельность (НОД) 	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.40 – 10.00
Подготовка к дневной прогулке, прогулка	10.00 – 11.35
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	11.35 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ	
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
<ul style="list-style-type: none"> • НОД «Познавательное развитие - знакомим детей с малой родиной» (пятница) 	15.50 – 16.05
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.05 – 17.30

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ ДЛЯ ХОЛОДНОГО ПЕРИОДА
СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 лет)**

ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ	
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00
<ul style="list-style-type: none"> • Непрерывная образовательная деятельность (НОД) 	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.50 – 10.10
Подготовка к дневной прогулке, прогулка	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	11.50 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ	
Подъём, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
<ul style="list-style-type: none"> • НОД «Познавательное развитие - знакомим детей с малой родиной» (среда, пятница) 	15.50 – 16.10
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.10 – 17.30

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ ДЛЯ ХОЛОДНОГО ПЕРИОДА
СТАРШАЯ ГРУППА (5-6 лет)**

ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ	
Приём и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00
<ul style="list-style-type: none"> • Непрерывная образовательная деятельность (НОД) 	9.00 – 9.20 9.30 – 9.55
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.55 – 10.15
Подготовка к дневной прогулке, прогулка	10.15 – 12.00
<ul style="list-style-type: none"> • НОД «Физическое развитие» на улице (среда) 	10.30 – 10.55
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	12.00 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ	
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
<ul style="list-style-type: none"> • НОД «Речевое развитие - чтение художественной литературы» (понедельник) • НОД «Физическое развитие» в зале (вторник, пятница). • НОД «Познавательное развитие - знакомим детей с малой родиной» (среда, четверг) 	15.50 – 16.15
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.15 – 17.30

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ ДЛЯ ХОЛОДНОГО ПЕРИОДА
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6-7 лет)**

ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ	
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
<ul style="list-style-type: none"> • Непрерывная образовательная деятельность (НОД) 	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10
	10.20 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.50 – 11.05
Подготовка к дневной прогулке, прогулка	11.05 – 12.05
<ul style="list-style-type: none"> • НОД «Физическое развитие» на улице (четверг) 	11.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	12.05 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ	
Подъём, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
<ul style="list-style-type: none"> • НОД «Познавательное развитие - знакомим детей с малой родиной» (понедельник, четверг) 	15.50 – 16.20
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.20 – 17.30

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ ДЛЯ ХОЛОДНОГО ПЕРИОДА
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА (5-7 лет)**

ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ	
Приём и осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00
• Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	9.00 – 9.20
	9.30 – 9.55
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.55 – 10.15
Подготовка к дневной прогулке, прогулка	10.15 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	12.00 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ	
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
• Непрерывная образовательная деятельность	15.50 – 16.15
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.15 – 17.30

ПРИМЕЧАНИЕ:

Добиваемся, чтобы продолжительность прогулки составляла не менее 4 – 4,5 часов.

В весеннее (летнее, осеннее) время года прием детей проводится на улице и поэтому продолжительность прогулки увеличивается на 1 час.

Родителям рекомендовано сразу же после детского сада гулять с детьми вечером не менее 1 часа, а выходные и праздничные дни больше времени проводить на улице, организовывать походы и экскурсии.